

# خودتان را از ابتلا به کلامیدیا محافظت کنید

## آیا در خطر هستید؟ همین امروز از ارائه کننده مراقبت اولیه (PCP) خودتان وقت ملاقات بگیرید.

کلامیدیا، نوعی باکتری است که در طول رابطه جنسی بدون کاندوم بین افراد منتقل می‌شود. اگر 16 تا 24 ساله و دارای فعالیت جنسی هستید، بهتر است هر سال صرف‌نظر از اینکه پیشتر درمان شده‌اید یا خیر، برای کلامیدیا غربال‌گری شوید.

### با ارائه کننده مراقبت اولیه (PCP) ملاقات کنید؛ مهم است

- اگر فعالیت جنسی دارید، از پزشک خود وقت غربال‌گری یا آزمایش پپ بگیرید. حاوی آزمایش ادرار یا نمونه گوش پاک کن می‌باشد.
- اگر کلامیدیا درمان نشود، ممکن است آسیب جدی دائمی به دستگاه تولید مثل شما بزند و باردار شدن را دشوار یا غیرممکن کند.
- اکثر افرادی که کلامیدیا دارند، هیچ علامتی ندارند. انجام غربال‌گری به همین دلیل مهم است.
- اگر متوجه علائمی مثل حس سوختی در زمان ادرار می‌شود یا مایع بی‌رنگ می‌بینید، باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید.



### این معاینه تحت پوشش UnitedHealthcare است

- نزد PCP یا متخصص بیماریهای زنان (OB/GYN) فعلی خود بروید یا یک مورد را در شبکه UnitedHealthcare پیدا کنید.
- یادتان باشد کارت شناسایی عضویت خود را هنگام معاینه همراه بیاورید.



### دریافت کمک در تعیین وقت ملاقات خودتان

- شما می‌توانید از برنامه‌ریزی قرار ملاقات چکاپ بعدی خود تا پیدا کردن پزشک روی ما حساب کنید و مراقبت مورد نیازتان را به محض احتیاج خود، دریافت کنید.
- برای دریافت کمک در تعیین وقت ملاقات خود یا پیدا کردن PCP یا متخصص بیماریهای زنان (OB/GYN)، از 7 صبح تا 7 عصر دوشنبه تا جمعه با شماره 1-866-270-5785، TTY 711 بخش خدمات اعضاء تماس بگیرید.



### چه انتظاراتی در معاینه داشته باشید

1. آزمایش ادرار یا نمونه گوش پاک کن معمولاً به عنوان بخشی از غربال‌گری انجام می‌شود.
2. برای شما آنتی‌بیوتیک تجویز خواهد شد که باید تا حداکثر 7 روز مصرف کنید.
3. همچنین خوب است برای شناسایی سایر بیماری‌های مقاربت جنسی (STD) احتمالی آزمایش دهید.
4. درباره هر گونه نگرانی خود در طول معاینه با پزشک خود صحبت کنید. بحث کردن کمک می‌کند، نگرانی‌های خود را از ذهن‌تان دور کنید.



برای کسب اطلاعات بیشتر پشت صفحه را ببینید



## سایر مراحل مهم برای سلامتی خودتان

- استفاده از کاندوم لاتکس، یکی از بهترین روش‌های محافظت از خودتان در برابر ابتلا به کلامیدیا می‌باشد.
- اگر باردار هستید، باید در اولین معاینه پیش‌زایمانی خودتان، غربال‌گری شوید. اگر این عفونت درمان نشود، ممکن است باعث زایمان زودهنگام شود و به نوزادتان منتقل شود.



## روش‌های بیشتری که می‌توانیم کمک کنیم

- **NurseLine**. درباره سلامتی خودتان سوال دارید؟ 24 ساعت شبانه‌روز و 7 روز هفته، با پرستار دارای پروانه رسمی صحبت کنید. با **1-866-270-5785**، **TTY 711** تماس بگیرید.
- **مراجعات سلامت**. واکسن‌ها و آزمایش‌های معمول می‌توانند در حفظ سلامتی به شما کمک کنند.
- **به سرویس حمل‌ونقل نیاز دارید؟** ما سرویس حمل‌ونقل را به محل مراجعات پزشکی و از آنجا ارائه می‌کنیم.